

SOD (セミナー・オンデマンド) 2025 年 9 月 特集

仕事もプライベートも自分らしく



30~40代の キャリア戦略



あなたは10年後、どんな働き方や生き方をしたいですか？ 30代~40代のキャリア戦略において重要なのは、仕事の時間を人生の充実につなげる視点です。このセミナーでは漠然とした将来の不安を具体的な行動計画に変え、着実に理想の未来へ歩みを進める方法を学びます。納得のいく人生をデザインしましょう!(49分)

笑顔で働く組織創りコンサルタント
キャリアコンサルタント

(おがた ひろかず)
尾形 比呂和

外国人観光客を

感動させる接客セミナー



インバウンド需要の拡大に対応できていますか？ 海外からの観光客に感動を提供するには単なる「サービス提供」ではなく、心に残る体験(CX)を生み出すホスピタリティが鍵を握ります。このセミナーでは外国人観光客に喜ばれる接客のコツを実例とともに紹介します。「おもてなし」の力を最大限に活かし、ビジネスチャンスを広げましょう!(39分)

Fine HR代表
人財育成コンサルタント
組織力アップコミュニケーションの専門家

(つだ のりこ)
津田 典子

その他 700 タイトル以上を配信中

月間視聴ランキング BEST 2

1

高密度仕事術
働く時間は減らす、成果は増やす

習慣化コンサルティング株式会社
代表取締役

研修・人材育成

古川 武士



同時に多くの業務を抱えすぎて中途半端になる、突発的な依頼で仕事が滞る、残業が多い・・・思い当たることはありませんか？業務効率低下の原因は力の入れどころを見誤っているせいかもしれません。生産性を極限まで高める仕事習慣＝高密度仕事術について学び、働き方の悩みを解消しましょう！

2

心理的安全性を高める
柔軟アサーション講座

株式会社 KINO.COM (キノコム)
代表取締役

研修・人材育成

木下 芳隆



アサーションとは自己主張と相手への配慮をバランスよく両立させるコミュニケーション手法です。この手法によりメンバー同士が安心して意見を交わし、課題解決に前向きに取り組める環境を作ることができます。本セミナーではアサーションの基本概念と職場での活用法を分かりやすく解説します。

※ 2025 年 7 月の再生回数を集計

おすすめセミナー

	タイトル	講師名	時間	内容
一般経営	NEW 「心のつながり」で社員が輝く 中小企業成長の秘訣	末広 信太郎	44 分	対話を通じて経営陣の心が一つになり、自発的に会社の未来を語り合う「ワンチーム」へと変革した事例をご存知ですか？本セミナーでは、こうした「心のつながり」を生み出すことで、不可能を可能にする組織づくりについてお話します。組織の停滞を打破するヒントを見つけましょう！
	マーケティング思考と AI 活用 公開期限：2025 年 10 月末	小野 慎介	43 分	本セミナーでは、マーケティングの基本から応用、さらに AI を活用した最新のアプローチまでを網羅し、自社が選ばれる理由を明確にするポジショニング戦略を学びます。事業を加速させる「勝ち筋」を見つけ、売上倍増を実現しましょう。(収録：2025 年 6 月 24 日)
経政治	戦後 80 年 日本経済の軌跡と岐路	岡田 晃	40 分	戦後 80 年。日本が「奇跡の復興」を遂げた真の原動力とは？終戦直後の困難な時代を乗り越え高度経済成長を実現し「Made in Japan」が世界を席巻しました。歴史の教訓から私たちは何を学ぶべきか。昭和のバイタリティを思い起こし、自信を取り戻す具体的で力強い提言は必見です。
研修・人材育成	NEW 信頼を築き、成果を出す！ 「傾聴力」と「質問力」	生駒 正明	47 分	AI 時代だからこそ、生身の人間としての感情のこもったコミュニケーションの価値が高まっています。本セミナーでは本音を引き出し確固たる信頼関係を築くための話法を学びます。相手の感情や価値観を尊重する「傾聴力」と「質問力」の大切さを実感ください。
	NEW 経営者のための「演じる」 コミュニケーション術	桑山 元	35 分	従業員との間に温度差を感じる経営者の方へ。本セミナーでは、「演じる」コミュニケーション術を学び、信頼関係を築く方法をお伝えします。思いを汲み取る「聞く」力や成長を促す「褒める」方法など、具体的なテクニックを習得できます。社員と円滑な関係を築きたい方におすすです。
ライフスタイル	親が知るべき！ 子どものスマホ安全ガイド	鈴木 朋子	40 分	「うちの子、スマホで何してるんだろう？」そんな疑問を持つ保護者の皆様へ。本セミナーでは、スマホ依存のリスクや SNS 上での個人情報流出、さらにはネット炎上や闇バイトのトラブルまで、親世代には見えにくい現代の子どもたちのスマホ利用の実態を、最新事情と具体例を交えて徹底解説します。
	介護のお金の基礎知識	加藤 博	37 分	介護にかかる費用を把握できていますか？実は、地域や状況によって必要費用は大きく異なります。事前に自治体の制度を確認することが重要です。実践的な知識を身に付けて、介護の不安を解消しましょう！このセミナーでは介護費用の実態を踏まえ、介護保険や支援制度について詳しく解説します。
パソコン	NEW 「Canva」実践講座 SNS 投稿画像の作り方 公開期限：2025 年 11 月末	志鎌 真奈美	75 分	「SNS 投稿を強化したい」とお考えではありませんか？本講座ではデザインツール Canva を活用し SNS 投稿画像の作成方法を実践的に学べます。基本的な使い方からデザインのコツまで、すぐ使えるノウハウをお伝えします。魅力的な画像で、ビジネスをさらに加速させましょう。(収録：2025 年 8 月 26 日)
	誰でも簡単にチラシが作れる 「Canva」実践講座 公開期限：2025 年 9 月末	志鎌 真奈美	74 分	販促に必要な不可欠なチラシづくり。その作成に頭を悩ませてはいませんか？このセミナーでは「誰でも」「簡単に」チラシが作れる無料のグラフィックツール「Canva」を使い、実際に 1 枚のチラシを完成させます。明日から使えるノウハウ満載のセミナーです！(収録：2025 年 5 月 23 日)
労務	会社と従業員を守る 「トラベルリスクマネジメント」	田邊 良学	40 分	海外出張で、もしものことがあったときに従業員と会社を守る準備はできていますか？メキシコで誘拐された経験を持つ講師が、学んだ教訓をもとに海外での危機管理対策＝トラベルリスクマネジメントについてお伝えします。安全配慮義務違反の判例やワークを通じて具体的な備え方について学びましょう。
税務・財務・経理	経理担当者向け 経理の基礎 公開期限：2025 年 9 月末	今関 博喜	76 分	本セミナーでは、仕訳の基礎や帳簿の種類、月次・年次の決算作業をはじめ、財務諸表の作成と読み方まで、経理の知識を網羅的に解説し、実務に直結するスキルを身につけることができます。これからの経理実務に自信を持ちたいあなたに最適の内容です。(収録：2025 年 6 月 10 日)
	会社のお金の悩み解決講座 第 1 回	仲光 和之	8 分	経営の悩みの中でもお金に関するものは尽きることがありません。会社のお金の流れを見える化するツールを使って、経営者はもちろん全社員が会社のお金のことを理解して売上アップに取り組める方法を 4 回に分けてお伝えします。

※掲載されているタイトルは、ご覧いただけるものの一部です。
掲載講師や内容は変更になる場合がございます。