

SOD (セミナー・オンデマンド) 2026年5月特集

人生を変える

“集中力”

～サメ肌水着の開発者が語る～



「大事な場面で緊張する」「集中が続かない」とお悩みの方へ。メダリストが着用した「サメ肌水着」の開発者である森健次郎氏が、一流アスリートたちとの関わりで学んだ「本番に強くなるノウハウ」を伝授します！即実践できる手法を学び、仕事のパフォーマンス向上のみならず、毎日の生活も楽しむスキルを手に入れましょう！（39分）

集中力プロデューサー®

(もり けんじろう)
森 健次郎

管理職のための

伝わる力



「部下が言われたことしかやらない」「主体性がない」とお悩みの管理職必見！人材育成プロデューサーの新里雅樹氏が、組織を変える「伝わる力」を解説します。正しい「ハウレンソウ」、人を動かす「PREP法」、主体性を生み出す「依頼の仕方」の3つの技法で職場のコミュニケーションを劇的に変えましょう！（30分）

JiNBUN (人材育成プロデューサー)

(しんざと まさき)
新里 雅樹

その他 700 タイトル以上を配信中

月間視聴ランキング BEST 2

1

はじめての Microsoft 365 Copilot 入門

IT・パソコン

株式会社ブレン 専任講師

岩見 誠



Windows に AI が標準搭載されたことで手軽に高度な業務支援を享受できるようになりました。「Microsoft 365 Copilot」活用に向けた第一歩として、本動画ではサインインするだけで使える便利機能に加え無料版と有料版の違いを体系的にお伝えします。業務効率化を実現するための基礎を学びましょう。

2

「心のつながり」で社員が輝く、中小企業成長の秘訣

一般経営

Co-Evolution 株式会社 代表取締役
組織開発コンサルタント

末広 信太郎



対話を通じて経営陣の心が一つになり、自発的に会社の未来を語り合う「ワンチーム」へと変革した事例をご存知ですか？ 本セミナーでは、こうした「心のつながり」を生み出すことで、不可能を可能にする組織づくりについてお話しします。組織の停滞を打ち破るヒントを見つけましょう！

※ 2026 年 3 月の再生回数を集計

おすすめセミナー

	タイトル	講師名	時間	内容
一般経営	NEW 女性の「買いたい」を引き出す魅せ方	橋本 夏子	43 分	多くのヒット雑誌・女性メディアを手掛けてきた元編集長が、女性の購買心理を徹底解剖。感覚的に見える「なんか好き」という感情の裏側にある論理的な構造を解き明かします。言葉選びやデザインのコツなど、女性客の心を動かし、自ら手に取ってもらうための実践的なプロモーション手法を学びます。
	カスハラ対策の進め方	津田 典子	38 分	カスタマーハラスメント対策の義務化が迫る中、企業には「従業員を守る指針」の整備が求められています。適切な対策を実施することで従業員が安心・安全に働ける組織となり、業績向上にも繋がります。その第一歩として、顧客対応企業が押さえておくべきポイントや導入によるメリットをお伝えします。
研修・人材育成	世代間ギャップをチームの“強み”に変える! 公開期限：2026年6月末	前川 由希子	80 分	部下との価値観の違いに困惑する、コミュニケーションに難しさを感じる、指導方法に自信が持てない。そんな苦手意識を抱えていませんか？ 本セミナーでは世代間の“ギャップ”を“強み”に変え、部下のやる気と自発的行動を引き出し、強いチームをつくる秘訣をお伝えします。
	本当に成果の出る 1on1 ミーティング	濱田 美雪	38 分	1on1 ミーティングとは上司と部下が 1 対 1 で行う面談のことです。正しい手順で実施すれば部下の意識は劇的に変わり、自走する組織へと進化します。良い効果を出すために必要なのは、属人的な経験ではなく再現性のある進め方を学ぶことです。事例をもとに、成功へ導く具体的なステップを学びます。
健康	NEW 最高の成果を生む「経営者の健康」	吉見 明浩	15 分	多忙な経営者にとって、健康でいることは会社を輝かせ続けるための重要な経営戦略です。疲労や判断力の低下に悩む経営者に向け、脳をクリアにする睡眠、疲労を防ぐ姿勢と呼吸、血糖値を管理する食事法など実践的なノウハウを解説します。心身を整え、最高の成果と意思決定を手に入れましょう！
	NEW 自分でメンタルを立て直す3ステップ	伊庭 和高	46 分	メンタルの不調を防ぐ最大の鍵は、自身の「セルフケア能力」にあります。いくら会社が体制を整えても、本人が自力で立て直す力を持たなければ根本解決にはなりません。ネガティブな気持ちを「ブツブツつぶやく」、「どうしたい?」と問いかけるなど自分でメンタルを立て直す 3 ステップを紹介します。
IT・パソコン	NEW Copilot で Word をもっと便利に!	岩見 誠	25 分	指示を出すだけで、文章の組み立てから仕上げまでを瞬時に作成する方法を実演します。書類の要約や言葉選びのコツなど、「書く苦勞」を解消し仕事の質を高める秘訣が満載です。報告書や企画書をまとめる負担を最小限に抑え、一から手入力するこれまでの常識を変えてみませんか。
	AI 活用 爆速仕事術 公開期限：2026年5月末	小宮山 真吾	70 分	AI を業務で活用する方法が分からずに悩んでいませんか？ 本セミナーでは、時短術・販促術・経営術の 3 つの視点から AI を活用し業務効率と成果を向上させる方法をお伝えします。すぐに実践できるノウハウを身につけ、仕事の質と生産性を高めましょう！
	今日から使える! スマートフォン×AIのビジネス仕事術 公開期限：2026年5月末	鈴木 朋子	68 分	スマートフォンと AI を使ったスケジュール管理や資料作成のサポートなど、業務を効率化する活用術を具体的に紹介します。小さな工夫が大きな成果を生み、AI の活用でスマホはさらに頼れるビジネスパートナーへと進化します。仕事の質とスピードを高めるヒントを学びましょう！
労務	人材不足・人手不足に効く 人事制度セミナー 公開期限：2026年6月末	山本 昌幸	80 分	募集しても人が来ない、育ててもすぐ辞めてしまう——そんな悩みを抱える企業必見！ 本セミナーでは、採用・育成・定着の課題を人事制度の見直しから解決し、明日からスグにでも取り組める持続可能な組織づくりのヒントをお伝えします。揺るぎない強い組織基盤を築きましょう！
税務・財務・経理	NEW 経理担当者向け 経理入門 公開期限：2026年7月末	小池 俊	85 分	経理は単なる事務ではなく、経営を守る「司令塔」です。本講座では経理担当者が必要とする知識を幅広く網羅。AI には真似できない想像力の重要性や、税理士との連携術も学べます。会社を支えるスペシャリストとして、誇りを持って働くための第一歩を踏み出しましょう。
	会社のお金の悩み解決講座 第 1 回	仲光 和之	8 分	経営の悩みの中でもお金に関するものは尽きることがありません。会社のお金の流れを見える化するツールを使って、経営者はもちろん全社員が会社のお金のことを理解して売上アップに取り組める方法を 4 回に分けてお伝えします。

※掲載されているタイトルは、ご覧いただけるものの一部です。掲載講師や内容は変更になる場合がございます。